

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

Kneipp-Verein Kempten e.V.

ab 01. zum Mitgliedsbeitrag von:

☐ Einzelperson € 35 pro Jahr ☐ Familie € 50 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner|-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Kempten e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Kempten e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

September 2026

Barfußwandern mit Margit „Unten ohne ist in“

Info und Anmeldung: Margit Meyer- Haberstroh, Erlebnis-Wanderleiterin SKA
☎ 0831 7049847, margitmeyerhaberstroh@gmail.com
13.09.26 | Sonntag | 9 – 12 Uhr

E-Biketour mit Josefine und Sylvia: Grüntensee, Wertach

ca. 62 km, mit Einkehr, Kostenbeitrag für Mitglieder 2 €
Info und Anmeldung: Josefine Jörg ☎ 0831-76990 oder Sylvia Schorer ☎ 0831-66192, schorers@web.de
17.09.26 | Donnerstag | 10 Uhr | Parkplatz Engelhaldepark (Nähe Schumacherring beim Wertstoffhof)

Oktober 2026

E-Biketour mit Josefine und Sylvia: Alte Bahnstrecke, Buchenberg, Hellengerst

ca. 55 km, mit Einkehr im Burgcafé, Kostenbeitrag für Mitglieder 2 €
Info und Anmeldung: Josefine Jörg ☎ 0831-76990 oder Sylvia Schorer ☎ 0831-66192, schorers@web.de
08.10.26 | Donnerstag | 10 Uhr | Parkplatz Engelhaldepark (Nähe Schumacherring beim Wertstoffhof)

Herbstwanderung mit Monika

Info/Anmeldung: Monika Weitnauer, Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
15.10.26 | Donnerstag

Städtetour nach Ulm mit Claudia

Info und Anmeldung: Claudia Sauermann ☎ 0831-85028
24.10.25 | Samstag | 9 Uhr | Hbf Kempten, Eingangshalle



November 2026

Ticken wir noch richtig?

Wanderung mit Christl zum Heimatmuseum Durach zur Thementausstellung „Zeit“
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915
08.11.26 | Sonntag | 13:30 Uhr | Treffpunkt hinter dem Hbf

Gesundheitstreff mit Claudia:

Thema wird noch bekanntgegeben
20.11.26 | Freitag | 15 – 17 Uhr | Hotel Waldhorn

Jahresabschluss mit Ehrungen und besinnlicher Adventsfeier

28.11.26 | Samstag | 14 Uhr | Altstadtthaus, Schützenstr. 2

Dezember 2026

Nikolauswanderung mit Monika

Wanderung am 2. Advent
Info/ Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
06.12.24 | Sonntag



Weitere Angebote übers Jahr:

Fit durch Nordic Walking am Montag, 9 Uhr

Januar bis März und Oktober bis Dezember am Parkplatz Steufzgerstr., Hotel Waldhorn
April bis September am Kneippbecken Engelhaldepark
NW Kursleiterin SKA: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
Einmaliger Kostenbeitrag im Jahr für Mitglieder 15 €

Bleib fit – Tanz mit

Kreistänze aus aller Welt für Bewegungsfreudige
Leitung: Heidi Emmert (freiwilliger Kostenbeitrag)
Termine: 21.01./ 18.02./ 18.03.26
Jeweils am Mittwoch von 14:30 – 16:30 Uhr |
☐ Altstadtthaus. Weitere Termine erfahren Sie dort.

Klassischer Yoga mit Schwerpunkt Meditation

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Kempten/Oberallgäu e.V.
Dienstag | 17:30 bis 19 Uhr | Kempten, Bussardweg 1
Anmeldung erforderlich: Ida-Anna Braun, Yoga- und Meditationslehrerin ☎ 08370-976135

Schenken Sie Gesundheit!

Gutscheine für eine Jahresmitgliedschaft im Kneipp-Verein Kempten, E-Mail: info@kneippverein-kempten.de

Wichtige Hinweise:

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer Ihren Mitgliederausweis mit.

Regelmäßig verschicken wir per E-Mail Informationen zu unseren Veranstaltungen und zum Vereinsleben. Wenn Sie uns Ihre E-Mailadresse mitteilen und ihre Einwilligung geben, können wir Sie in den Verteiler aufnehmen.

Für alle Wanderungen, Schneeschuh-, Berg- und Radtouren sind Änderungen der Abfahrtsorte und Abfahrtszeiten möglich. Bitte beachten Sie jeweils den Hinweis in der Allgäuer Zeitung unter „Kurz notiert“ und Serviceseite. Nehmen Sie immer Kontakt zu den Kursleitern auf.

Aus rechtlichen Gründen weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen, sowie bei den Fahrgemeinschaften auf eigene Gefahr unter Ausschluss der Vereinshaftung erfolgt. Jedes Mitglied und jeder Gast handelt eigenverantwortlich. Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kneippvereins Kempten einverstanden.

Kneipp
VEREIN
Kempten e.V.

Kneippverein Kempten e.V.
Adenauerring 39, 87439 Kempten

1. Vorsitzende Ida-Anna Braun
☎ 08370-976135

E-Mail: info@kneippverein-kempten.de
www.kneippverein-kempten.de

Bürozeit: jeden 1. Freitag im Monat von 10 – 12 Uhr,
M&J-Stift, Adenauerring 39, Kempten
☎ 0831-5260273

Sparkasse Allgäu: IBAN: DE79 73350000 0310014642
BIC: BYLADEM1ALG



Kneipp
VEREIN
Kempten e.V.



FÜNF GEWINNT
DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE

PROGRAMM 2026

Januar 2026

Kegelnachmittag mit Christl im Kegel-Bowlingcenter
Info/ Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915, Kostenbeitrag 4 €
04.01.26 | Sonntag | 15 – 18 Uhr | Kurt-Blaschke-Str. 5

Gesundheitstreff mit Claudia: Lieblingsgedichte
Referentin: Claudia Sauermann
16.01.26 | Freitag | 15 – 17 Uhr | Hotel Waldhorn

Februar 2026

Kegelnachmittag mit Christl im Kegel-Bowlingcenter
Info/ Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915, Kostenbeitrag 4 €
08.02.26 | Sonntag | 15 – 18 Uhr | Kurt-Blaschke-Str. 5

Schneeschuhtour/ Winterwanderung mit Monika
Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel
Info/Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
15.02.26 | Sonntag

Gesundheitstreff mit Claudia: Kommunikation auf Augenhöhe nach Marshall Rosenberg
Referentin: Heidrun Flitsch
20.02.26 | Freitag | 15 – 17 Uhr | Hotel Waldhorn

März 2026

Kegelnachmittag mit Christl im Kegel-Bowlingcenter
Info/ Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915, Kostenbeitrag 4 €
08.03.26 | Sonntag | 15 – 18 Uhr | Kurt-Blaschke-Str. 5

☎ = Telefon | □ = Treffpunkt | MG = Mitglied | NMG = Nichtmitglied

Schneeschuhtour/ Winterwanderung mit Monika
Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel
Info/Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
15.03.26 | Sonntag

Gesundheitstreff mit Claudia: Vögel im Garten bestimmen und schützen
Referent: Thomas Blodau, Landesbund für Vogel- und Naturschutz, Kreisgruppe Kempten/Oberallgäu
20.03.26 | Freitag | 15 – 17 Uhr | Hotel Waldhorn

Jahreshauptversammlung 2026
26.03.26 | Donnerstag | 17 Uhr | Altstadthaus, Schützenstr. 2



April 2026

Kräutertreff mit Melanie: Frische Kraft aus grünem Saft
Kosten: MG 17 €, NMG 20 €, inkl. Skript
Die Frühjahrskräuter kurbeln unseren Stoffwechsel an, schenken neue Kraft und können den Körper reinigen und entschlacken. Wir werden einen grünen Smoothie zubereiten und es gibt kleine Kostproben.
Referentin: Melanie Hindelang ☎ 08370-479, www.kraeuterhof-natursinne.de
10.04.26 | Freitag | 14 – 17 Uhr | Parkplatz Gästehaus Schwarz | Wiggensbach/Westenried | Burg 4



Gesundheitstreff mit Claudia:
Thema wird noch bekanntgegeben.
17.04.26 | Freitag | 15 – 17 Uhr | Hotel Waldhorn

Weideflechtkurs „Herz und Spirale“ mit Martina
Kosten: 30 € plus Material
Anmeldung bis 30.03.26 bei Martina Sommer ☎ 0176 21352325
18.04.26 | Samstag | 9 – 12 Uhr | Hegge-Veits

Städtetour nach Memmingen mit Turmführung
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
23.04.25 | Donnerstag | 9 Uhr | Hbf Kempten | Eingangshalle

Mai 2026

„Ankneippen“ mit märchenhafter Überraschung
09.05.26 | Samstag | 15 Uhr | Kneippanlage Engelhaldepark

Erlebnisswandern mit Margit ins Werdensteiner Moos
Info und Anmeldung: Margit Meyer- Haberstroh, Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831 7049847, margitmeyerhaberstroh@gmail.com
17.05.26 | Sonntag | 9 Uhr

E-Biketour mit Josefine und Sylvia: Pfingstrosengarten Wagenbühl
ca. 50 km, mit Einkehr, Kostenbeitrag für Mitglieder 2 €
Info und Anmeldung: Josefine Jörg ☎ 0831-76990 oder Sylvia Schorer ☎ 0831-66192, schorers@web.de
21.05.26 | Donnerstag | 10 Uhr | Parkplatz Engelhaldepark (Nähe Schumacherring beim Wertstoffhof)

Juni 2026

„Heimische Supernahrung in Grün & Bunt“ mit Gerda
Gesundheitsprävention in Theorie und Praxis
Kosten: MG 17 €, NMG 20 €, incl. Skript und Kostproben
Anmeldung: Gerda Handl-Gröner ☎ 08373/7319
05.06.26 | Freitag | 14 – 17 Uhr | P Gästehaus Schwarz, Burg 4, Wiggensbach/Westenried

Wanderung Wildfräuleinsteig – Willersalpe mit Monika
Info/Anmeldung: Monika Weitnauer, Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
11.06.26 | Donnerstag

E-Biketour mit Josefine und Sylvia: Eselhof Allinger
ca. 65 km, mit Einkehr, Kostenbeitrag für Mitglieder 2 €
Info und Anmeldung: Josefine Jörg ☎ 0831-76990 oder Sylvia Schorer ☎ 0831-66192, schorers@web.de
18.06.26 | Donnerstag | 9 Uhr | Parkplatz Engelhaldepark (Nähe Schumacherring beim Wertstoffhof)

„Auf den Spuren Kneipps durch Kempten“ mit Ida-Anna
Interaktiver Erlebnisspaziergang (6 km) für Neumitglieder und Interessierte, kostenfrei für Mitglieder, für Gäste 8 €
Info und Anmeldung: Ida-Anna Braun, Kneippmentorin SKA ☎ 08370- 976135
28.06.26 | Sonntag | 17 Uhr | Brunnen am Hildegardplatz

Juli 2026

E-Biketour mit Josefine & Sylvia: Ostallgäuer Seenrunde
ca. 66 km, mit Einkehr, Kostenbeitrag für Mitglieder 2 €
Info und Anmeldung: Josefine Jörg ☎ 0831-76990 oder Sylvia Schorer ☎ 0831-66192, schorers@web.de
16.07.26 | Donnerstag | 9 Uhr | Parkplatz Engelhaldepark (Nähe Schumacherring beim Wertstoffhof)

Kneipp für Familien am Kindertag des Altstadtfestes
Wir sind dabei – mit interaktiven Angeboten
18.07.26 | Samstag

August 2026

Spaß und Spiel mit Kneipp – Familiennachmittag
01.08.26 | Samstag | 15 Uhr | Kneippanlage Engelhaldepark

Walk and Talk about Kneipp – mit Thomas anschließend Frühschoppen
Info und Anmeldung: Ida-Anna Braun ☎ 08370 976135
09.08.26 | Sonntag | 10 Uhr Kneippanlage Engelhaldepark

E-Biketour mit Josefine und Sylvia: Rettenberg, ggf. Stockach Alpe
ca. 50 km, mit Einkehr, Kostenbeitrag für Mitglieder 2 €
Info und Anmeldung: Josefine Jörg ☎ 0831-76990 oder Sylvia Schorer ☎ 0831-66192, schorers@web.de
13.08.26 | Donnerstag | 9 Uhr | Parkplatz Engelhaldepark (Nähe Schumacherring beim Wertstoffhof)

Wanderung Hölltobel – Gerstruben mit Monika
Info/Anmeldung: Monika Weitnauer, Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
20.08.26 | Donnerstag

Abendwanderung in und um Kempten mit Heinz mit Einkehr
Info/Anmeldung: Heinz Schönberger ☎ 0831- 56585910
26.08.26 | Mittwoch | 17 Uhr



Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneippschen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Regelmäßige Informationen per E-mail, wenn gewünscht
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“
- ▶ Heilkräuterwanderungen und Seminare
- ▶ Thematische Gesundheitstreffs
- ▶ Wöchentliches Nordic Walking
- ▶ Geführte Wanderungen, Bergtouren, E-Bike-Touren
- ▶ Yoga und Meditation
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10% Ermäßigung beim Kauf von Barfußschuhen **im Leguano Shop** in Kempten
- ▶ 10% Ermäßigung auf den Eintritt in die Salzgrotte Kempten
- ▶ 10 % Rabatt beim Einkauf* (telefonisch & Online-Shop) **in MyReformhaus** (www.my-reformhaus.de)
- ▶ 10 % Rabatt beim Einkauf* **in einem Kneipp-Shop der Kneipp GmbH** auf das gesamte Sortiment (keine Sonderangebote). Einlösbar ist dieser Vorteil in allen Shops (auch Outlets) in Deutschland, Österreich und Italien (nicht im Online-Shop).
- ▶ 10 % Rabatt beim Einkauf von Gesundheitsprodukten* (keine Bücher und Werbemittel; nicht kombinierbar mit anderen Rabatten) **im Shop des Kneipp-Verlags** in Bad Wörishofen bzw. bei Bestellungen per E-Mail unter shop@kneippverlag.de



* Rabatt nur gegen Vorlage des Mitgliedsausweises einlösbar.