

## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

### Kneipp-Verein Kempten e.V.

ab 01. .... zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 35 pro Jahr  Familie € 50 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner|-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

**Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Kempten e.V. an.**

Datum Ort Unterschrift

**Ich ermächtige den Kneipp-Verein Kempten e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.**

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

### Wanderung Hölltobel – Gerstruben

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,  
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675  
21.08.25 | Donnerstag

### Grüne Hausapotheke

Schnelle Hilfe mit Heilkräutern bei Verletzungen und Co.  
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, incl. Skript und Material  
Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,  
www.kraeuterhof-natursinne.de  
**29.08.25 | Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr |  Parkplatz  
Gästehaus Schwarz, Burg 4, Wiggensbach**

## September 2025

**WIR SIND IM URLAUB**



## Oktober 2025

### Jubiläumstour – Städtetour nach Augsburg

Info und Anmeldung: Karin Wegmann, ☎ 0831- 83994  
**01.10.25 | Mittwoch | 9 Uhr |  Hbf Kempten, Eingangshalle**

### 3. Allgäuer Gesundheitswoche

Wir sind wieder dabei. Weitere Informationen folgen.  
**04.-12.10.25 | Samstag – Sonntag**

### E-Bike-Abschlusstour

Ziel wird noch bekannt gegeben.  
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831- 5308915  
**16.10.25 | Donnerstag | 9 Uhr |  hinter dem Hbf**

### Herbstwanderung

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,  
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675  
**23.10.25 | Donnerstag**

## November 2025

### „Vergesst mir die Seele nicht!“ Sebastian Kneipp

Mit der Methode SoulCollage die Bilder und Botschaften der Seele ausdrücken und erkennen.  
Referentin: Claudia Possi, SoulCollage Trainerin.  
Kostenbeitrag 58 €, NM 70 €  
verbindliche Anmeldung bis 08.11.  
bei Ida-Anna Braun ☎ 08370 976135  
**15.11.25 | Samstag | 10 – 16 Uhr |  M&J-Stift,  
Adenauerring 39**

### Gesundheitstreff: Allein oder einsam?

**Wir suchen Wege aus der Einsamkeit**  
Referentin: Ida-Anna Braun, Dipl. Theologin,  
Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €  
**21.11.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr |  Hotel Waldhorn**

## Dezember 2025

### 100 Jahre Kneipp-Verein Kempten

Lichteraktion zum Gründungstag des Vereins am  
**07.12.25 | Sonntag | 17 Uhr |  Kneipp-Büste in der  
Stiftstadt am Mühlweg Ecke Herbststraße**

### 100 Jahre Kneipp-Verein Kempten

Festakt zum 100-jährigen Jubiläum  
**13.12.25 | Samstag | 14 Uhr |  M&J-Stift, Adenauerring 39,  
Kempten**



## Weitere Angebote übers Jahr:

### Fit durch Nordic Walking am Montag, 9 Uhr

Januar bis März und Oktober bis Dezember am  
Parkplatz Steufzgerstr., Hotel Waldhorn  
April bis September am Kneippbecken Engelhaldepark  
NW Kursleiterin SKA: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675  
Einmaliger Kostenbeitrag im Jahr für Mitglieder 10 €

### Bleib fit – Tanz mit

Kreistänze aus aller Welt für Bewegungsfreudige  
Leitung: Heidi Emmert (freiwilliger Kostenbeitrag)  
Termine: 15.01. | 19.02. | 19.03. | 30.04. | 14.05. | 11.06. | 23.07.  
Jeweils am Mittwoch von 14:30 – 16:30 Uhr |  Altstadt-  
haus. Weitere Termine erfahren Sie dort.

### Klassischer Yoga mit Schwerpunkt Meditation

In Kooperation mit der Katholischen  
Erwachsenenbildung (KEB).  
**Dienstag | 17:30 – 19 Uhr in Kempten |  
 Bussardweg 1**  
Anmeldung erforderlich: Ida-Anna Braun,  
Yoga- und Meditationslehrerin ☎ 08370-976135

### Gönnen Sie sich eine Auszeit

..oder verschenken Sie einen Gutschein.  
Unser Mitglied Mirjam Falk bietet Wohlfühlmassagen an.  
Info unter: www.massage-falk.de

## Wichtige Hinweise:

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt.  
Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer  
Ihren Mitgliederausweis mit.

Regelmäßig verschicken wir per E-Mail Informationen  
zu unseren Veranstaltungen und zum Vereinsleben.  
Wenn Sie uns Ihre E-Mailadresse mitteilen, können wir  
Sie in den Verteiler aufnehmen.

Für alle Wanderungen, Schneeschuh-, Berg- und Rad-  
touren sind Änderungen der Abfahrtsorte und Abfahrts-  
zeiten möglich. Bitte beachten Sie jeweils den Hinweis  
in der Allgäuer Zeitung unter „Kurz notiert“ und Service-  
seite. Nehmen Sie immer Kontakt zu den Kursleitern auf.

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht.  
Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffent-  
lichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeits-  
arbeit des Kneippverein Kempten e.V. einverstanden.

An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Ver-  
antwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche  
gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.

**Kneipp**  
VEREIN  
Kempten e.V.

Kneippverein Kempten e.V.  
Adenauerring 39, 87439 Kempten

1. Vorsitzende Ida-Anna Braun  
☎ 08370-976135

E-Mail: info@kneippverein-kempten.de  
www.kneippverein-kempten.de

**Bürozeit:** jeden 1. Freitag im Monat von 10 – 12 Uhr,  
M&J-Stift, Adenauerring 39, Kempten  
☎ 0831-5260273

**Sparkasse Allgäu:** IBAN: DE79 73350000 0310014642  
BIC: BYLADEM1ALG

*Kneippen  
ist Kult*



**Kneipp**  
VEREIN  
Kempten e.V.

**100**  
JAHRE

**KNEIPP**  
VEREIN

**PROGRAMM 2025**

## Januar 2025

### Gesundheitstreff: Mit Geld die Welt FAIRändern?

Geld verantwortlich anlegen  
Referent: Dr. Maximilian Held, Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €  
17.01.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☑ Hotel Waldhorn

### Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,  
Kostenbeitrag 4 €  
26.01.25 | Sonntag | 15 - 18 Uhr | ☑ Kurt-Blaschke-Str. 5

## Februar 2025

### Schneeschuhtour | Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel  
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675  
09.02.25 | Sonntag

### Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,  
Kostenbeitrag 4 €  
16.02.25 | Sonntag | 15 - 18 Uhr | ☑ Kurt-Blaschke-Str. 5

### Gesundheitstreff: Mit Tanzen fit und gesund bleiben

Referentin: Heidi Emmert, Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €  
21.02.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☑ Hotel Waldhorn

## März 2025

### Schneeschuhtour | Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel  
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675  
16.03.25 | Sonntag

### Gesundheitstreff: Was uns gesund erhält

Das Prinzip der Salutogenese nach A. Antonovsky  
Referentin: Dr. Christine Buschbeck,  
Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €  
21.03.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☑ Hotel Waldhorn

### Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,  
Kostenbeitrag 4 €  
30.03.25 | Sonntag | 15 - 18 Uhr | ☑ Kurt-Blaschke-Str. 5



## April 2025

### Jahreshauptversammlung 2025

02.04.25 | Mittwoch | 18 Uhr | ☑ Altstadtthaus, Schützenstr. 2

### Krokuswanderung

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,  
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675  
10.04.25 | Donnerstag

### Gesundes, frisches Grün – kostenlos und massenhaft!

Frisch sprießende Heilkräuter laden euch zum  
Sammeln und Genießen ein im Kneipp-Heilpflanzen-  
garten in Wiggensbach/Westenried.  
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Kostproben,  
max. 10 Personen  
Anmeldung: Gerda Handl-Gröner ☎ 08373-7319  
bis spätestens Mittwoch, 23.04.25  
25.04.25 | Freitag | 14 – 17 Uhr | ☑ Parkplatz Gästehaus  
Schwarz, Burg 4

## Mai 2025

### E-Bike-Tour – Terra Nostra

ca. 80 km, mit Einkehr  
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915  
15.05.25 | Donnerstag | 10 Uhr | ☑ hinter dem Hbf

### 100 Jahre Kneipp-Verein Kempten

Jubiläumsfest mit Musik, Tanztheater und weiteren  
Attraktionen  
17.05.25 | Samstag | ab 15 Uhr | Wassertretanlage  
Engelhaldepark

### Wir fahren nach Ottobeuren

Besichtigung und Führung in der Klosterbibliothek,  
Einkehr, Rundwanderung an der Günz  
Fahrt mit dem Auto (Fahrgemeinschaften)  
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675  
22.05.25 | Donnerstag | 9:30 Uhr | ☑ hinter dem Hbf



## Juni 2025

### Kneipp-Wellness im Freien

Aktiv in den Feierabend, nur bei warmem  
und trockenem Wetter  
04.06.25 | Mittwoch | 19 Uhr | ☑ Kneippanlage  
Engelhaldepark

### E-Biketour – Tulpenbaumallee

ca. 85 km, Altusried, Maria Steinbach, Kardorf,  
Einkehr Ferthofen  
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915  
12.06.25 | Donnerstag | 9 Uhr | ☑ hinter dem Hbf

### Johanni – Sonnwendkräuter

Wir widmen uns den Sonnwendkräutern wie  
z.B. Johanniskraut, Beifuß, Gundermann und werden  
noch Rotöl ansetzen.  
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Material  
Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,  
www.kraeuterhof-natursinne.de  
27.06.25 | Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr | ☑ Parkplatz  
Gästehaus Schwarz, Burg 4, Wiggensbach

## Juli 2025

### E-Biketour – Besencafe

ca. 60 km, Einkehr im Besencafe  
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915  
10.07.25 | Donnerstag | 9 Uhr | ☑ hinter dem Hbf

### Kneipp für Familien am Kindertag des Altstadtfestes

Wir sind dabei, mit interaktiven Angeboten und Tanztheater  
19.07.25 | Samstag

### Wanderung Wildfräuleinsteig – Willersalpe

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,  
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675  
24.07.25 | Donnerstag

### Abendwanderung in und um Kempten mit Einkehr

Info und Anmeldung: Heinz Schönberger ☎ 0831-56585910  
30.07.24 | Mittwoch | 17:30 Uhr

## August 2025

### Fröhlicher Ausflug nach Altusried

als Wanderung oder mit dem E-Bike ins griabige  
Wirtshaus ‚Fröhliche Aussicht‘ mit Kneippanwendungen  
und feinem Mittagessen. Anmeldung erforderlich.  
Weitere Info folgt.  
03.08.25 | Sonntag



## Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneippschen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Regelmäßige Informationen per E-mail, wenn gewünscht
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ 6x im Jahr
- ▶ Heilkräuterwanderungen und Seminare
- ▶ Thematische Gesundheitstreffe
- ▶ Wöchentliches Nordic Walking
- ▶ Geführte Wanderungen, Bergtouren, E-Bike-Touren
- ▶ Yoga und Meditation
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10% Ermäßigung beim Kauf von Barfußschuhen im Leguano Shop in Kempten
- ▶ 10% Ermäßigung auf den Eintritt in die Salzgrotte Kempten

