

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

Kneipp-Verein Kempten e.V.

ab 01. zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 35 pro Jahr Familie € 50 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner|-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Kempten e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Kempten e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

Wanderung Hölltobel – Gerstruben

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
21.08.25 | Donnerstag

Grüne Hausapotheke

Schnelle Hilfe mit Heilkräutern bei Verletzungen und Co.
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, incl. Skript und Material
Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,
www.kraeuterhof-natursinne.de
**29.08.25 | Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr | Parkplatz
Gästehaus Schwarz, Burg 4, Wiggensbach**

September 2025

WIR SIND IM URLAUB



Oktober 2025

Jubiläumstour – Städtetour nach Augsburg

Info und Anmeldung: Karin Wegmann, ☎ 0831- 83994
01.10.25 | Mittwoch | 9 Uhr | Hbf Kempten, Eingangshalle

3. Allgäuer Gesundheitswoche

Wir sind wieder dabei. Weitere Informationen folgen.
04.-12.10.25 | Samstag – Sonntag

E-Bike-Abschlusstour

Ziel wird noch bekannt gegeben.
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831- 5308915
16.10.25 | Donnerstag | 9 Uhr | hinter dem Hbf

Herbstwanderung

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
23.10.25 | Donnerstag

November 2025

„Vergesst mir die Seele nicht!“ Sebastian Kneipp

Mit der Methode SoulCollage die Bilder und Botschaften der Seele ausdrücken und erkennen.
Referentin: Claudia Possi, SoulCollage Trainerin.
Kostenbeitrag 58 €, NM 70 €
verbindliche Anmeldung bis 08.11.
bei Ida-Anna Braun ☎ 08370 976135
**15.11.25 | Samstag | 10 – 16 Uhr | M&J-Stift,
Adenauerring 39**

Gesundheitstreff: Allein oder einsam?

Wir suchen Wege aus der Einsamkeit
Referentin: Ida-Anna Braun, Dipl. Theologin,
Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €
21.11.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | Hotel Waldhorn

Dezember 2025

100 Jahre Kneipp-Verein Kempten

Lichteraktion zum Gründungstag des Vereins am
**07.12.25 | Sonntag | 17 Uhr | Kneipp-Büste in der
Stiftstadt am Mühlweg Ecke Herbststraße**

100 Jahre Kneipp-Verein Kempten

Festakt zum 100-jährigen Jubiläum
**13.12.25 | Samstag | 14 Uhr | M&J-Stift, Adenauerring 39,
Kempten**



Weitere Angebote übers Jahr:

Fit durch Nordic Walking am Montag, 9 Uhr

Januar bis März und Oktober bis Dezember am
Parkplatz Steufzgerstr., Hotel Waldhorn
April bis September am Kneippbecken Engelhaldepark
NW Kursleiterin SKA: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
Einmaliger Kostenbeitrag im Jahr für Mitglieder 10 €

Bleib fit – Tanz mit

Kreistänze aus aller Welt für Bewegungsfreudige
Leitung: Heidi Emmert (freiwilliger Kostenbeitrag)
Termine: 15.01. | 19.02. | 19.03. | 30.04. | 14.05. | 11.06. | 23.07.
**Jeweils am Mittwoch von 14:30 – 16:30 Uhr | Altstadt-
haus. Weitere Termine erfahren Sie dort.**

Klassischer Yoga mit Schwerpunkt Meditation

In Kooperation mit der Katholischen
Erwachsenenbildung (KEB).
**Dienstag | 17:30 – 19 Uhr in Kempten |
 Bussardweg 1**
Anmeldung erforderlich: Ida-Anna Braun,
Yoga- und Meditationslehrerin ☎ 08370-976135

Gönnen Sie sich eine Auszeit

..oder verschenken Sie einen Gutschein.
Unser Mitglied Mirjam Falk bietet Wohlfühlmassagen an.
Info unter: www.massage-falk.de

Wichtige Hinweise:

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt.
Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer
Ihren Mitgliederausweis mit.

Regelmäßig verschicken wir per E-Mail Informationen
zu unseren Veranstaltungen und zum Vereinsleben.
Wenn Sie uns Ihre E-Mailadresse mitteilen, können wir
Sie in den Verteiler aufnehmen.

Für alle Wanderungen, Schneeschuh-, Berg- und Rad-
touren sind Änderungen der Abfahrtsorte und Abfahrts-
zeiten möglich. Bitte beachten Sie jeweils den Hinweis
in der Allgäuer Zeitung unter „Kurz notiert“ und Service-
seite. Nehmen Sie immer Kontakt zu den Kursleitern auf.

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht.
Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffent-
lichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeits-
arbeit des Kneippverein Kempten e.V. einverstanden.

An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Ver-
antwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche
gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.

Kneipp
VEREIN
Kempten e.V.

Kneippverein Kempten e.V.
Adenauerring 39, 87439 Kempten

1. Vorsitzende Ida-Anna Braun
☎ 08370-976135

E-Mail: info@kneippverein-kempten.de
www.kneippverein-kempten.de

Bürozeit: jeden 1. Freitag im Monat von 10 – 12 Uhr,
M&J-Stift, Adenauerring 39, Kempten
☎ 0831-5260273

Sparkasse Allgäu: IBAN: DE79 73350000 0310014642
BIC: BYLADEM1ALG

*Kneippen
ist Kult*



Kneipp
VEREIN
Kempten e.V.

100
JAHRE

KNEIPP
VEREIN

PROGRAMM 2025

Januar 2025

Gesundheitstreff: Mit Geld die Welt FAIRändern?

Geld verantwortlich anlegen
Referent: Dr. Maximilian Held, Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €
17.01.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☑ Hotel Waldhorn

Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,
Kostenbeitrag 4 €
26.01.25 | Sonntag | 15 - 18 Uhr | ☑ Kurt-Blaschke-Str. 5

Februar 2025

Schneeschuhtour | Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
09.02.25 | Sonntag

Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,
Kostenbeitrag 4 €
16.02.25 | Sonntag | 15 - 18 Uhr | ☑ Kurt-Blaschke-Str. 5

Gesundheitstreff: Mit Tanzen fit und gesund bleiben

Referentin: Heidi Emmert, Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €
21.02.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☑ Hotel Waldhorn

März 2025

Schneeschuhtour | Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
16.03.25 | Sonntag

Gesundheitstreff: Was uns gesund erhält

Das Prinzip der Salutogenese nach A. Antonovsky
Referentin: Dr. Christine Buschbeck,
Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €
21.03.25 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☑ Hotel Waldhorn

Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,
Kostenbeitrag 4 €
30.03.25 | Sonntag | 15 - 18 Uhr | ☑ Kurt-Blaschke-Str. 5



April 2025

Jahreshauptversammlung 2025

02.04.25 | Mittwoch | 18 Uhr | ☑ Altstadtthaus, Schützenstr. 2

Krokuswanderung

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
10.04.25 | Donnerstag

Gesundes, frisches Grün – kostenlos und massenhaft!

Frisch sprießende Heilkräuter laden euch zum
Sammeln und Genießen ein im Kneipp-Heilpflanzen-
garten in Wiggensbach/Westenried.
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Kostproben,
max. 10 Personen
Anmeldung: Gerda Handl-Gröner ☎ 08373-7319
bis spätestens Mittwoch, 23.04.25
25.04.25 | Freitag | 14 – 17 Uhr | ☑ Parkplatz Gästehaus
Schwarz, Burg 4

Mai 2025

E-Bike-Tour – Terra Nostra

ca. 80 km, mit Einkehr
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915
15.05.25 | Donnerstag | 10 Uhr | ☑ hinter dem Hbf

100 Jahre Kneipp-Verein Kempten

Jubiläumsfest mit Musik, Tanztheater und weiteren
Attraktionen
17.05.25 | Samstag | ab 15 Uhr | Wassertretanlage
Engelhaldepark

Wir fahren nach Ottobeuren

Besichtigung und Führung in der Klosterbibliothek,
Einkehr, Rundwanderung an der Günz
Fahrt mit dem Auto (Fahrgemeinschaften)
Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
22.05.25 | Donnerstag | 9:30 Uhr | ☑ hinter dem Hbf



Juni 2025

Kneipp-Wellness im Freien

Aktiv in den Feierabend, nur bei warmem
und trockenem Wetter
04.06.25 | Mittwoch | 19 Uhr | ☑ Kneippanlage
Engelhaldepark

E-Biketour – Tulpenbaumallee

ca. 85 km, Altusried, Maria Steinbach, Kardorf,
Einkehr Ferthofen
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915
12.06.25 | Donnerstag | 9 Uhr | ☑ hinter dem Hbf

Johanni – Sonnwendkräuter

Wir widmen uns den Sonnwendkräutern wie
z.B. Johanniskraut, Beifuß, Gundermann und werden
noch Rotöl ansetzen.
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Material
Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,
www.kraeuterhof-natursinne.de
27.06.25 | Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr | ☑ Parkplatz
Gästehaus Schwarz, Burg 4, Wiggensbach

Juli 2025

E-Biketour – Besencafe

ca. 60 km, Einkehr im Besencafe
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915
10.07.25 | Donnerstag | 9 Uhr | ☑ hinter dem Hbf

Kneipp für Familien am Kindertag des Altstadtfestes

Wir sind dabei, mit interaktiven Angeboten und Tanztheater
19.07.25 | Samstag

Wanderung Wildfräuleinsteig – Willersalpe

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675
24.07.25 | Donnerstag

Abendwanderung in und um Kempten mit Einkehr

Info und Anmeldung: Heinz Schönberger ☎ 0831-56585910
30.07.24 | Mittwoch | 17:30 Uhr

August 2025

Fröhlicher Ausflug nach Altusried

als Wanderung oder mit dem E-Bike ins griabige
Wirtshaus ‚Fröhliche Aussicht‘ mit Kneippanwendungen
und feinem Mittagessen. Anmeldung erforderlich.
Weitere Info folgt.
03.08.25 | Sonntag



Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneippschen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Regelmäßige Informationen per E-mail, wenn gewünscht
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ 6x im Jahr
- ▶ Heilkräuterwanderungen und Seminare
- ▶ Thematische Gesundheitstreffe
- ▶ Wöchentliches Nordic Walking
- ▶ Geführte Wanderungen, Bergtouren, E-Bike-Touren
- ▶ Yoga und Meditation
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10% Ermäßigung beim Kauf von Barfußschuhen im Leguano Shop in Kempten
- ▶ 10% Ermäßigung auf den Eintritt in die Salzgrotte Kempten

