

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

Kneipp-Verein Kempten e.V.

ab 01. zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 35 pro Jahr Familie € 50 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner/-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Kempten e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Kempten e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

September 2024

„Pfarrer Sebastian Kneipp, Leben & Gesundheitslehre“

Referentin: Angelika Schinko-Herb,
Gesundheitstrainerin SKA
11.09.24 | **Mittwoch** | 14:30 Uhr |
 Pfarrheim St. Blasius, Dietmannsried

E-Biketour – Elbsee

ca. 70 km, Kraftsried, Aitrang, Einkehr
Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831- 5308915
12.09.24 | **Donnerstag** | 10 Uhr | **Hinter dem Hbf**

Bergtour Grünten – Starzlachklamm

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831- 27675
19.09.24 | **Donnerstag**

Immunsystem stärken mit Wildfrüchten und Wasseranwendungen

Wir stellen ein immunstärkendes Oxymel her.
Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Material
Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,
www.kraeuterhof-natursinne.de
21.09.24 | **Freitag** | 13:30 – 16:30 Uhr |
 Parkplatz Gästehaus Schwarz, Burg 4

Fröhliches Auskneippen

28.09.24 | **Samstag** | 15 Uhr | Engelhaldepark



GRÜNTEN PANORAMA

Oktober 2024

E-Biketour – Bahnlinie Buchenberg, Wengen

ca. 60 km, Einkehr Widdumstüble
Info/Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831- 5308915
17.10.24 | **Donnerstag** | 10 Uhr | **Hinter dem Hbf**

Herbstwanderung ins Blaue

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,
Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831- 27675
24.10.24 | **Donnerstag**

November 2024



„Schöner wohnen auf und unter der Erde“

Bestattungskultur im Wandel
Besuch der Kemptener Friedhöfe
10.11.24 | **Sonntag**

Gesundheitstreff

Thema und Referent/in werden bekannt gegeben
15.11.24 | **Freitag** | 15 – 17 Uhr | **Hotel Waldhorn**

Kegelnachmittag

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,
Kostenbeitrag 4 €
17.11.24 | **Sonntag** | 15 – 18 Uhr | **Kurt-Blaschke-Str. 5**

Dezember 2024

Freude im Advent

Wanderung am 1. Advent
Info/Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
01.12.24 | **Sonntag**

Kegelnachmittag

Info/Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,
Kostenbeitrag 4 €
08.12.24 | **Sonntag** | 15 – 18 Uhr | **Kurt-Blaschke-Str. 5**

Jahresabschluss mit Ehrungen und besinnlicher Adventsfeier

14.12.24 | **Samstag** | 14 Uhr | **Altstadthaus, Schützenstr. 2**



Weitere Angebote übers Jahr:

Fit durch Nordic Walking am Montag, 9 Uhr

Januar bis April und November/Dezember am Parkplatz Steufzgerstr., Hotel Waldhorn
Mai bis Oktober am Kneippbecken Engelhaldepark
NW Kursleiterin SKA: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675
Einmaliger Kostenbeitrag im Jahr für Mitglieder 10 €.

Bleib fit – Tanz mit

Kreistänze aus aller Welt für Bewegungsfreudige
Leitung: Heidi Emmert (freiwilliger Kostenbeitrag)
Termine: 10.01./ 21.02./ 20.03./ 17.04./ 29.05./ 26.06./ 24.07.24 jeweils am Mittwoch von 14:30 – 16:30 Uhr im Altstadthaus. Weitere Termine erfahren Sie dort.

Yoga: Achtsames Bewegen, bewusstes Atmen, tiefe Entspannung, Meditation

Info und Anmeldung bei Ida-Anna Braun,
Yoga- und Meditationslehrerin ☎ 08370-976135

Wichtige Hinweise:

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer Ihren Mitgliederausweis mit.

Regelmäßig verschicken wir per E-Mail Informationen zu unseren Veranstaltungen und zum Vereinsleben. Wenn Sie uns Ihre E-Mailadresse mitteilen, können wir Sie in den Verteiler aufnehmen.

Für alle Wanderungen, Schneeschuh-, Berg- und Radtouren sind Änderungen der Abfahrtsorte und Abfahrtszeiten möglich. Bitte beachten Sie jeweils den Hinweis in der Allgäuer Zeitung unter „Kurz notiert“ und Service-seite. Nehmen Sie immer Kontakt zu den Kursleitern auf.

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kneippverein Kempten e.V. einverstanden.

An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Verantwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Kempten e.V.

Kneippverein Kempten e.V.
Adenauerring 39, 87439 Kempten
1. Vorsitzende Ida-Anna Braun
☎ 0831-5260273

E-Mail: info@kneippverein-kempten.de
www.kneippverein-kempten.de

Bürozeit: jeden 1. Freitag im Monat von 10 – 12 Uhr

Sparkasse Allgäu: IBAN: DE79 73350000 0310014642
BIC: BYLADEM1ALG

Kneippen ist Kult



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Kempten e.V.

KNEIPP VEREIN

PROGRAMM 2024

Januar 2024

Gesundheitstreff: „Wer schreibt, der bleibt.....“

Referentin: Inge Ritter, Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €

19.01.24 | Freitag | 15 – 17 Uhr | ☐ Hotel Waldhorn

Schneeschuhtour / Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel

Info/Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675

21.01.24 | Sonntag

Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info/Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,

Kostenbeitrag 4 €

28.01.24 | Sonntag | 15 – 18 Uhr | ☐ Kurt-Blaschke-Str. 5

Februar 2024

Gesundheitstreff: „Die geheimnisvolle Welt der Pilze“

Referent: Karl-Heinz Rösener,

1. Vorsitzender der Pilzfreunde Altusried

16.02.24 | Freitag | 15 – 17 Uhr | ☐ Hotel Waldhorn

Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info/Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,

Kostenbeitrag 4 €

18.02.24 | Sonntag | 15 – 18 Uhr | ☐ Kurt-Blaschke-Str. 5

Runder Tisch zur Zukunft des Vereins

Wer übernimmt ein ehrenamtliches Vorstandsamt?

Wer will mitmachen?

Info: Ida-Anna Braun ☎ 08370-976135

24.02.24 | Samstag | 10 Uhr

Schneeschuhtour / Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675

25.02.24 | Sonntag

März 2024

Kegelnachmittag im Kegel-Bowlingcenter

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915,

Kostenbeitrag 4 €

10.03.24 | Sonntag | 15 – 18 Uhr | ☐ Kurt-Blaschke-Str. 5

Gesundheitstreff: „Achtsam und wachsam bleiben“

Selbstschutz für Senioren

Referent: Günter Drewke, Seniorenberater,

Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €

15.03.24 | Freitag | 15 – 17 Uhr | ☐ Hotel Waldhorn

Schneeschuhtour/Winterwanderung

Schnee- und Wetterlage bestimmen das Ziel

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer ☎ 0831-27675

24.03.24 | Sonntag

April 2024

Salben aus dem Kräutergarten

Kosten: MG 27 €, NMG 30 €, inkl. Skript und Material

Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,

www.kraeuterhof-natursinne.de

06.04.24 | Samstag | 13 – 17 Uhr

Jahreshauptversammlung 2024 mit Neuwahlen

17.04.24 | Mittwoch | 18 Uhr | ☐ Altstadthaus, Schützenstr. 2

Gesundheitstreff: „Helfen macht glücklich“

Referentin: Lilo Homeier, Kostenbeitrag 2 €, NM 4 €

19.04.24 | Freitag | 15 - 17 Uhr | ☐ Hotel Waldhorn

Krokuswanderung

mit Bahn und Bus nach Ratholz

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,

Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675

25.04.24 | Donnerstag

Gesundes, frisches „Grün“ – kostenlos und massenhaft!

Heute dreht sich alles um die Brennnessel und um

Löwenzahn im Kneipp-Heilpflanzengarten in

Wiggensbach/ Westenried

Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Kostproben

Anmeldung: Gerda Handl-Gröner ☎ 08373-7319

26.04.24 | Freitag | 14 – 17 Uhr |

☐ Parkplatz Gästehaus Schwarz, Burg 4

Mai 2024

„Ankneippen“

Mit Kneipp fröhlich und gesund durchs Jahr.

04.05.24 | Samstag | 15 Uhr | Engelhaldepark

Sebastian-Kneipp-Tag

Rundgang Ottobeuren, Kneippanlage, Kaffee

Gedächtniswanderung um 17:30 Uhr von Ottobeuren

nach Stephansried und zurück

Info und Anmeldung: Heinz Schönberger ☎ 0831-56585910

17.05.24 | Freitag | 15 Uhr | ☐ Parkplatz vor dem Hbf

E-Biketour – mit Moorwanderung

ca. 55 km, Einkehr Mehlblockalm

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915

23.05.24 | Donnerstag | 10 Uhr | ☐ Hinter dem Hbf



Juni 2024

„Mit Kneipp fit und entspannt in den Feierabend“

Speziell für unsere berufstätigen Mitglieder

05.06.24 | Mittwoch | 18 Uhr |

☐ Kneippanlage Engelhaldepark

Der Kneippverein Krumbach e.V. besucht uns

Fröhlicher Ausklang an der Kneippanlage

13.06.24 | Donnerstag

Kulinarische Sommerkräuterwanderung

Wir bereiten ein Kräutermenü aus Blüten

und Wildkräutern zu.

Kosten: MG 15 €, NMG 18 €, inkl. Skript und Material

Anmeldung: Melanie Hindelang ☎ 08370-479,

www.kraeuterhof-natursinne.de

14.06.24 | Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr |

☐ Parkplatz Gästehaus Schwarz, Burg 4

E-Biketour – Bärenloh

ca. 70 km über Wiggensbach, Gschnait, Frauenzell,

Einkehr

Info: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915

20.06.24 | Donnerstag | 10 Uhr | ☐ Hinter dem Hbf

Buchenegger Wasserfälle

mit dem Zug nach Oberstaufen

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,

Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675

27.06.24 | Donnerstag

Juli 2024

„Auf den Spuren Kneipps durch Kempten“

Interaktive Erlebniswanderung (5 km)

für Neumitglieder und Interessierte

Info und Anmeldung: Ida-Anna Braun,

Kneippmentorin SKA ☎ 08370-976135

06.07.24 | Samstag | 15 – 17:30 Uhr |

☐ Brunnen am Hildegardsplatz

Fahrt nach Füssen

Stadtspaziergang zur Kneippanlage, Anreise mit dem Bus

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915

10.07.24 | Mittwoch | 8 Uhr | ☐ Hbf, Steig A1

E-Biketour – Tulpenbaumallee

ca. 85 km, Altusried, Maria Steinbach, Kardorf,

Einkehr Ferthofen

Info und Anmeldung: Christl Hurtig ☎ 0831-5308915

18.07.24 | Donnerstag | 9 Uhr | ☐ Hinter dem Hbf

Bergtour Weiherkopf-Schwabenhaus

Info und Anmeldung: Monika Weitnauer,

Erlebnis-Wanderleiterin SKA ☎ 0831-27675

25.07.24 | Donnerstag

August 2024

"Vom Leben und vom Tod.

Das Figurenwerk der Angela Eberhard"

Besuch der Ausstellung in Buxheim mit Führung

durch die Künstlerin

Info und Anmeldung: Ida-Anna Braun ☎ 08370-976135

04.08.2024 | Sonntag

Wir besuchen den Kneippverein in Lochau am Bodensee

Hinauf zum Pfänder, zu Fuß oder mit dem Bus

Info und Anmeldung: Ida-Anna Braun, ☎ 08370 976135

08.08.24 | Donnerstag | Fahrt mit dem Zug

Abendwanderung in Kempten

Info und Anmeldung: Heinz Schönberger ☎ 0831-56585910

21.08.24 | Mittwoch | 17:30 Uhr |

☐ Kneippanlage Engelhaldepark

Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneippschen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Regelmäßiger Newsletter per E-mail, wenn gewünscht
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ 6x im Jahr
- ▶ Heilkräuterwanderungen und Seminare
- ▶ Themenzentrierte Gesundheitstreffs
- ▶ Wöchentliches Nordic walking
- ▶ Geführte Wanderungen, Bergtouren, E-Bike-Touren
- ▶ Yoga und Meditation
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Preise im Kneipp Hotel Bad Wörishofen plus ermäßigte Kurtaxe
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10% Ermäßigung beim Kauf von Barfußschuhen im Leguano Shop in Kempten
- ▶ 10% Ermäßigung auf den Eintritt in die Salzgrotte Kempten

